

# Condado de Marion & Condado de Polk Evaluación de Salud Comunitaria & Plan de Mejora de Salud Comunitaria 2021-2025

## La salud de nuestra comunidad

En el 2019, el Condado de Marion y el Condado de Polk trabajaron juntos con la gente y organizaciones locales para ver la salud de nuestra comunidad por medio del Evaluación de Salud Comunitaria “CHA”. Esto incluyó dos pasos:

- 1) Obteniendo y estudiando datos.
- 2) Preguntado a miembros de la comunidad acerca de su salud, su acceso a cosas cotidianas que impactan su salud en general (muchas veces llamado los Determinantes Sociales de Salud y Equidad, o SDOH-E) y que les hacía falta para vivir vidas mejores.

Después de ver estos datos y escuchar directamente a miembros de la comunidad, el grupo eligió estas tres áreas principales para trabajar en durante los próximos 5 años:



**Uso de sustancias** (problemas de salud causado por uso de tabaco, alcohol, marijuana u otras drogas)



**Apoyo de salud conductual** (ayuda con problemas de salud mental)



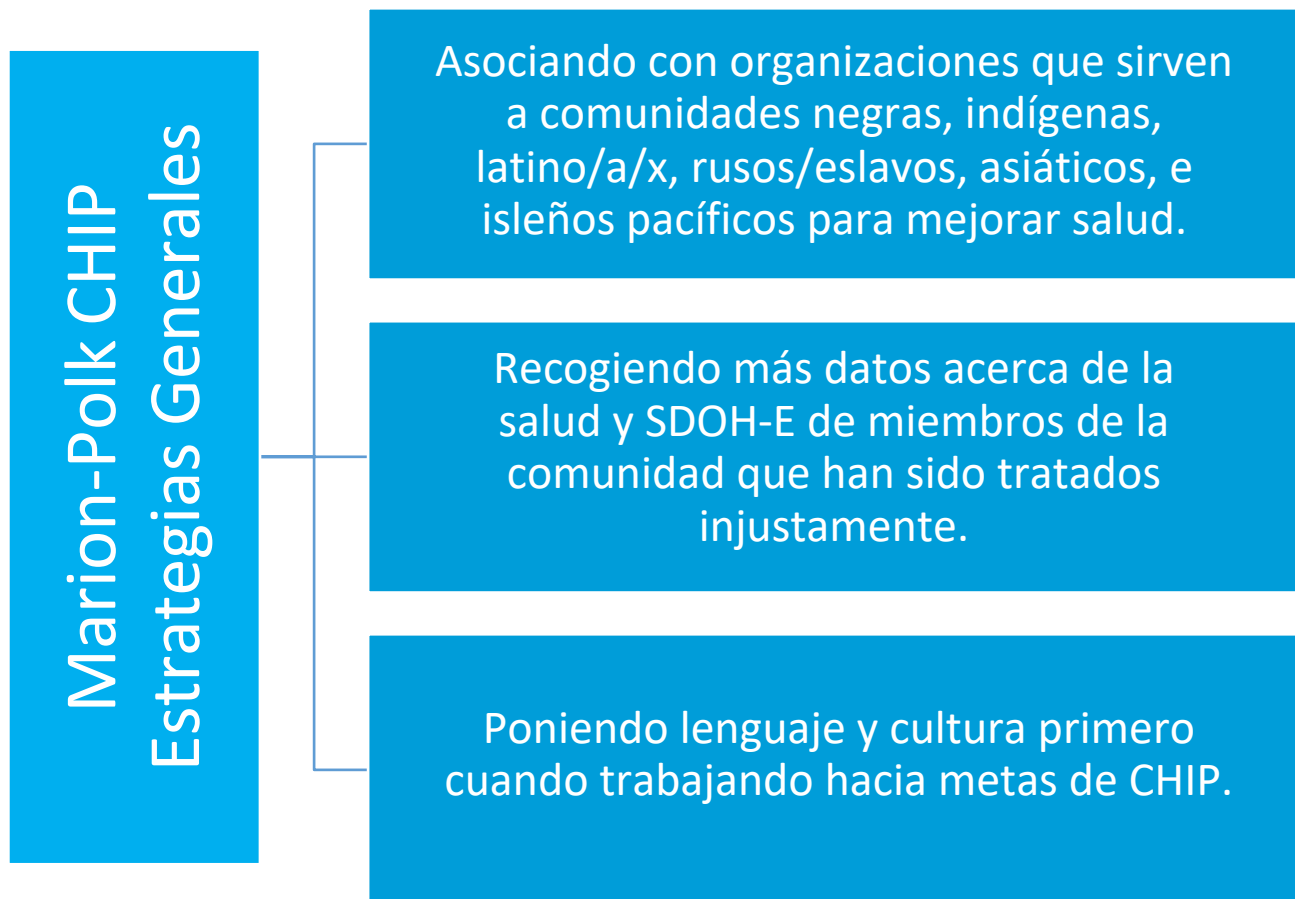
**Alojamiento** (teniendo un lugar en donde vivir que es seguro y no cuesta demasiado)

*Los condados y sus socios actualizaron su CHA en 2020 y 2021 con algunos nuevos datos. Para aprender más acerca de la CHA y leer la última versión, por favor visite al [sitio de web](#) del Condado de Marion Salud y Servicios Humanos.*

## El plan

Desde fines del 2020 a primavera del 2021, el grupo regresó a crear un plan, llamado el Plan de Mejoramiento de Salud de la Comunidad 2021-2025 o “CHIP”. El CHIP incluye metas y maneras (llamados “metas” y “estrategias”) para mejorar áreas de prioridad de la CHA. Para crear el CHIP, el grupo creó tres grupos de trabajo - uno para cada área. Cada grupo de trabajo incluyó miembros de la comunidad, líderes y expertos. Juntos, miraron a la información de la CHA y cuidadosamente escogieron metas y estrategias. Entonces escribieron y compartieron el CHIP con otras organizaciones comunitarias locales claves y grupos para información adicional antes de que fuera concluido.

Las estrategias generales de CHIP son:



*Ver abajo para una sobrevista de metas por área de prioridad de la CHA. También puede leer el CHIP completo, incluyendo estrategias, en el [sitio de web](#) del Condado de Marion Salud y Servicios Humanos.*



## **Uso de Sustancias**

Muchas personas in nuestra comunidad tienen problemas de salud debido al uso de sustancias como tabaco, alcohol, marihuana y otras drogas.

No hay suficiente doctores y servicios para ayudar a personas curarse de adicciones o tratar una necesidad continua para sustancias. Miembros del grupo de trabajo de uso de sustancias crearon metas y estrategias para ayudar prevenir el uso de drogas y mejorar apoyos para aquellos quienes ya tienen problemas de uso de sustancias.

### **Meta 1:**

Enseñando a jóvenes acerca del daño en usar alcohol, tabaco, marihuana, y para prevenir el uso de sustancias.

### **Meta 2:**

Crear más servicios de salud y apoyo para personas usando sustancias en áreas rurales.

### **Meta 3:**

Promoviendo un ambiente comunitario que apoya la relación entre recuperación de uso de sustancias y la salud y bienestar general.



## **Apoyo de salud conductual**

Un gran número de miembros de la comunidad sufren sentimientos de depresión y soledad. Ayuda para salud mental a menudo es cara, lejanos, o difícil de encontrar. Cuando creando metas y estrategias, personas en el grupo de trabajo de apoyo de salud conductual enfocaron en la cualidad y cantidad de apoyos de salud mental. Vieron una clara necesidad de ayuda que ayuda a la gente de diferentes culturas, edades, géneros, y niveles de ingreso.

### **Meta 1:**

Bajando el número de personas de todas edades con depresión.

### **Meta 2:**

Ayudar a personas mantener su salud mental fuerte durante tiempos difíciles.

### **Meta 3:**

Ayudar hacerlo más fácil para que las personas obtengan la salud mental que les hace falta.



## Alojamiento

Un gran número de personas en la comunidad están sin hogar y tienen problemas de salud específicas. El precio de alojamiento ha aumentado en los últimos años.

Esto ha hecho que sea más difícil para que las personas puedan pagar su renta o su hipoteca y los pone en riesgo de quedarse sin hogar. Cuando es difícil de pagar para alojamiento, empieza a ser más difícil pagar otras cuentas, comprar comida sana y obtener cuidado de salud. En el grupo de trabajo para alojamiento, personas estaban de acuerdo que es importante ayudar a los que estén sin hogar ahora, y prevenir que las personas queden sin hogar. Han creado metas y estrategias específicas para ayudar bajar el número de personas que sufren estos problemas.

Hay muchas organizaciones locales trabajando duro para abordar los problemas de alojamiento y vagabundez. Uno de los líderes de este trabajo es el [Mid-Willamette Valley Alianza de Vagabundez \(MWVHA\)](#). Con el apoyo del MWVHA, el grupo de trabajo de alojamiento creó metas y estrategias para apoyar el buen trabajo que ya ha comenzado.

### Meta 1:

Conectando expertos de salud y alojamiento para trabajar juntos en problemas de salud y seguridad para los que estén sin hogar.

### Meta 2:

Bajando el riesgo de que miembros de la comunidad llegan a quedar sin hogar o regresar a estar sin hogar.

### Meta 3:

Defender más viviendas.

## Los próximos 5 años

Ahora que tenemos una imagen de la salud de nuestra comunidad, y un plan para mejorarlo, tenemos que tomar acción. Mas de 100 personas de distintos tipos de organizaciones crearon al CHIP. Todos tienen una parte en convirtiéndolo en realidad. Para hacer esto, cada organización creará un “plan de acción”. Estos planes nos dirán cómo cada organización va a querer hacer su parte para cumplir con las metas y estrategias del CHIP. Cada plan de acción aparecerá distinto, pero juntos, nuestra comunidad estará trabajando hacia los mismos objetivos y soluciones

Cada año, los partidarios de CHA/CHIP revisarán los datos, actualizarán los planes de acciones, escucharán a los miembros de la comunidad para ver si hemos progresado, y aprenderemos como podemos mejorar. En 5 años, reuniremos para crear un nuevo CHIP basado en la salud y la voz de nuestra comunidad.



Este documento fue producido por PacificSource Soluciones Comunitarios – Condado de Marion y Condado de Polk CCO y el Consejo de Salud de Willamette en apoyo de nuestras acciones individuales para implementar componentes del CHIP de Marion-Polk 2021-2025. El CHIP de Marion-Polk entero es un documento compartido y guía para trabajo en mejoramiento de salud comunitaria. Este documento no refleja las acciones u opiniones de otros socios que participan en el proceso de Marion-Polk CHIP 2021-2025.