

Đánh Giá Sức Khỏe Cộng Đồng & Kế Hoạch Cải Thiện Sức Khỏe Cộng Đồng Quận Marion & Quận Polk 2021-2025

Sức khỏe của cộng đồng chúng ta

Vào năm 2019, Quận Marion và Quận Polk đã làm việc cùng với người dân và các tổ chức tại địa phương để kiểm tra sức khỏe của cộng đồng chúng ta thông qua bài Đánh Giá Sức Khỏe Cộng Đồng (Community Health Assessment) mới hay được viết tắt là “CHA”. Lần kiểm tra này bao gồm hai bước:

- 1) Thu thập và nghiên cứu dữ liệu.
- 2) Hỏi các thành viên cộng đồng về sức khỏe, khả năng tiếp cận với những yếu tố hàng ngày có ảnh hưởng đến sức khỏe tổng thể (thường được gọi là Yếu Tố Xã Hội Quyết Định Sức Khỏe và Công Bằng (Social Determinants of Health and Equity), hay được viết tắt là SDOH-E) và những điều mà thành viên cộng đồng cần để có cuộc sống tốt hơn.

Sau khi xem xét dữ liệu này và lắng nghe trực tiếp từ các thành viên trong cộng đồng, nhóm đã lựa chọn ra ba lĩnh vực hàng đầu sau đây để thực hiện trong 5 năm tới:



Sử dụng chất gây nghiện (các vấn đề sức khỏe xảy ra do sử dụng thuốc lá, rượu, cần sa hoặc các loại chất gây nghiện khác)



Các hỗ trợ về sức khỏe hành vi (giúp đỡ các vấn đề về sức khỏe tâm thần)



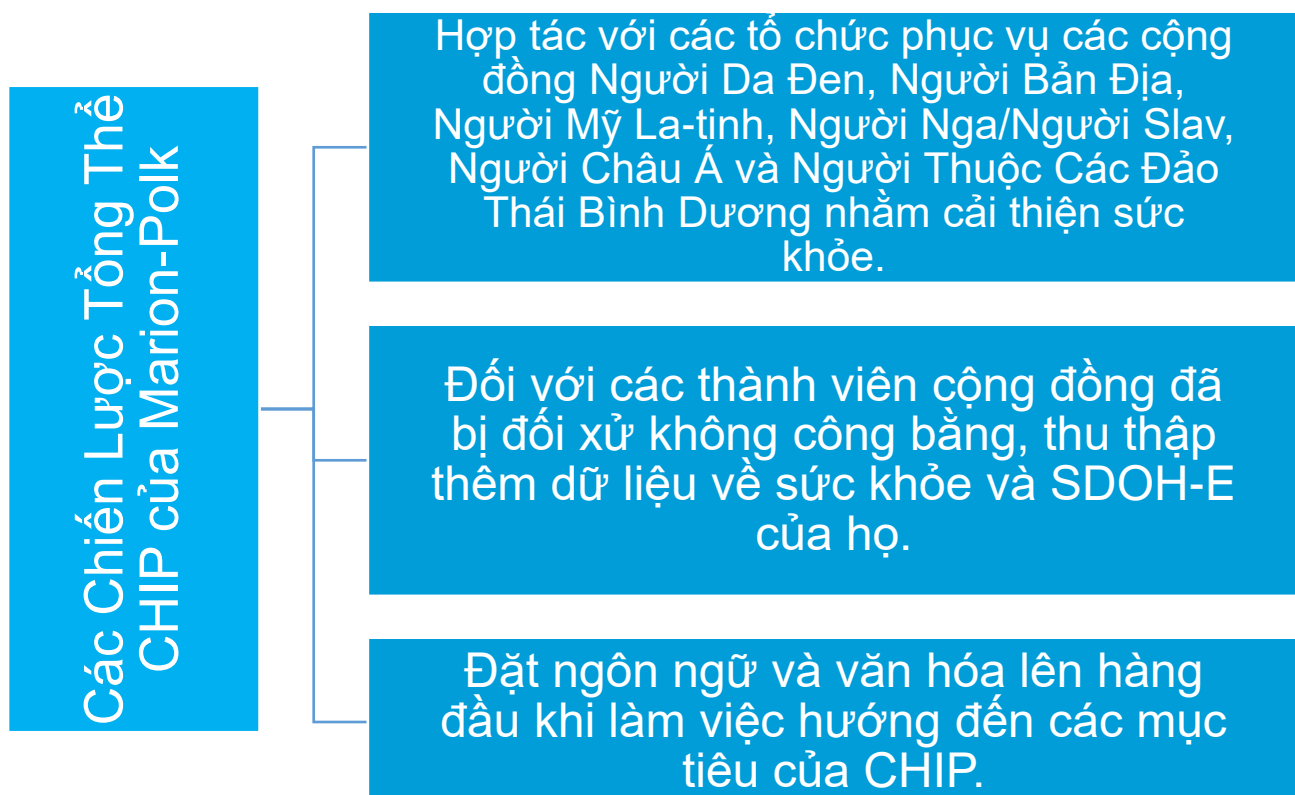
Nhà ở (có một nơi ở an toàn và không tốn quá nhiều chi phí)

Các quận và đối tác của các quận đã cập nhật CHA vào năm 2020 và 2021 với một số dữ liệu mới. Để tìm hiểu thêm về CHA và đọc phiên bản mới nhất, vui lòng truy cập [trang web](#) của Sở Y Tế và Dịch Vụ Nhân Sinh Quận Marion.

Kế hoạch

Từ cuối năm 2020 đến mùa xuân năm 2021, nhóm đã cùng nhau lập ra một kế hoạch, được gọi là Kế Hoạch Cải Thiện Sức Khỏe Cộng Đồng (Community Health Improvement Plan) giai đoạn 2021-2025 hay được viết tắt là “CHIP”. CHIP bao gồm các mục tiêu và cách thức (được gọi là “mục tiêu” và “chiến lược”) nhằm cải thiện các lĩnh vực ưu tiên của CHA. Để lập ra CHIP, trước tiên, nhóm đã thành lập ra ba nhóm làm việc – mỗi nhóm phụ trách một lĩnh vực. Mỗi nhóm làm việc bao gồm các thành viên cộng đồng, các lãnh đạo và các chuyên gia. Họ cùng nhau xem xét thông tin từ CHA và cẩn thận lựa chọn các mục tiêu và chiến lược. Sau đó, họ viết ra và chia sẻ CHIP với các tổ chức và nhóm cộng đồng chính khác tại địa phương để có thêm ý kiến đóng góp trước khi hoàn thành.

Các chiến lược tổng thể của CHIP là:



Xem bên dưới để biết tổng quan về các mục tiêu theo lĩnh vực ưu tiên CHA. Quý vị cũng có thể đọc CHIP hoàn chỉnh, bao gồm các chiến lược, trên [trang web](#) của Sở Y Tế và Dịch Vụ Nhân Sinh Quận Marion.



Sử dụng chất gây nghiện

Nhiều người trong cộng đồng của chúng ta gặp các vấn đề về sức khỏe do lạm dụng các chất gây nghiện như thuốc lá, rượu, cần sa và các loại chất gây nghiện khác. Không có đủ các bác sĩ và dịch vụ để giúp mọi người chữa khỏi chứng nghiện hoặc giải quyết nhu cầu liên tục đối với các chất gây nghiện. Các thành viên của nhóm làm việc phụ trách về sử dụng chất gây nghiện đã đưa ra các mục tiêu và chiến lược để giúp ngăn ngừa việc lạm dụng chất gây nghiện và cải

Mục tiêu 1:

Giáo dục thanh thiếu niên về các tác hại của việc sử dụng rượu, thuốc lá, cần sa để ngăn ngừa lạm dụng chất gây nghiện.

Mục tiêu 2:

Tạo ra nhiều các dịch vụ y tế và hỗ trợ hơn cho người đang lạm dụng các chất gây nghiện ở khu vực nông thôn.

Mục tiêu 3:

Thúc đẩy một môi trường cộng đồng hỗ trợ mối quan hệ giữa việc phục hồi sau quá trình lạm dụng chất gây nghiện và sức khỏe và hạnh phúc chung.

thiện những hỗ trợ đối với những người đã gặp các vấn đề về lạm dụng chất gây nghiện.



Các hỗ trợ về sức khỏe hành vi

Một số lượng lớn các thành viên cộng đồng trải qua tình trạng trầm cảm và cô đơn. Những trợ giúp cho sức khỏe tâm thần thường tốn kém, ở xa, hoặc khó tìm kiếm. Khi tạo ra các mục tiêu và chiến lược, những người trong nhóm hỗ trợ về sức khỏe hành vi tập trung vào chất lượng và số lượng những hỗ trợ về sức khỏe tâm thần. Họ nhận thấy nhu cầu rõ ràng về sự trợ giúp để hỗ trợ những người thuộc các nền văn hóa, có độ tuổi, giới tính và mức thu nhập khác nhau.

Mục tiêu 1:

Giảm số lượng người bị trầm cảm ở mọi lứa tuổi.

Mục tiêu 2:

Giúp mọi người giữ được tinh thần vững vàng trong những thời điểm khó khăn.

Mục tiêu 3:

Giúp mọi người dễ dàng nhận được dịch vụ chăm sóc về sức khỏe tâm thần mà mọi người cần.



Nhà ở

Một số lượng lớn người dân trong cộng đồng là người vô gia cư và gặp các vấn đề cụ thể về sức khỏe. Giá nhà ở đã gia tăng trong vài năm gần đây. Điều này đã khiến mọi người gặp khó khăn hơn trong việc thanh toán tiền thuê nhà hoặc vay thế chấp và khiến họ có nguy cơ trở thành người vô gia cư. Khi gặp khó khăn trong việc thanh toán tiền nhà, thì việc thanh toán các hóa đơn khác, mua thực phẩm lành mạnh và nhận dịch vụ chăm sóc sức khỏe càng trở nên khó khăn hơn. Trong nhóm làm việc về nhà ở, mọi người đồng ý rằng điều quan trọng là phải giúp những người đang vô gia cư và ngăn ngừa mọi người trở thành người vô gia cư. Nhóm đã tạo ra các mục tiêu và chiến lược cụ thể nhằm giúp giảm số người gặp phải những vấn đề này.

Có nhiều tổ chức tại địa phương đang nỗ lực giải quyết các vấn đề về nhà ở và tình trạng vô gia cư. Một trong những nơi đi đầu về công việc này là [Liên Minh Những Người Vô Gia Cư Ở Vùng Trung Willamette Valley \(Mid-Willamette Valley Homeless Alliance, MWVHA\)](#). Với sự hỗ trợ từ MWVHA, nhóm làm việc phụ trách về vấn đề nhà ở đã đưa ra các mục tiêu và chiến lược nhằm hỗ trợ cho việc thực hiện tốt vốn đã bắt đầu.

Mục tiêu 1:

Kết nối các chuyên gia y tế và nhà ở để làm việc cùng nhau về các vấn đề sức khỏe và an toàn cho những người vô

Mục tiêu 2:

Giảm nguy cơ các thành viên cộng đồng trở thành người vô gia cư hoặc trở lại tình trạng vô gia cư.

Mục tiêu 3:

Nỗ lực để có thêm nhà ở.

5 năm tới

Bây giờ chúng ta đã có bức tranh về sức khỏe của cộng đồng và kế hoạch để cải thiện, và chúng ta cần phải hành động. Hơn 100 người đến từ nhiều hình thức tổ chức khác nhau đã tạo ra CHIP. Mọi người đều đóng một phần vai trò trong việc biến CHIP thành hiện thực. Để làm được điều này, mỗi tổ chức sẽ lập một “kế hoạch hành động”. Các kế hoạch này sẽ cho chúng ta biết mỗi tổ chức muốn thực hiện phần việc của mình như thế nào để đáp ứng các mục tiêu và chiến lược của CHIP. Mỗi kế hoạch hành động sẽ có sự khác biệt, nhưng cùng nhau, cộng đồng của chúng ta sẽ cùng làm việc hướng tới những mục tiêu và giải pháp giống nhau.

Mỗi năm, những người ủng hộ CHA/CHIP sẽ xem xét các dữ liệu, cập nhật các kế hoạch hành động, lắng nghe ý kiến từ các thành viên cộng đồng xem chúng ta đã tiến triển hay chưa và tìm hiểu về cách chúng ta có thể làm tốt hơn. Sau 5 năm nữa, chúng ta sẽ lại cùng nhau tạo ra một CHIP mới dựa trên sức khỏe và tiếng nói của cộng đồng.



Tài liệu này do PacificSource Community Solutions - Tổ Chức về Dịch Vụ Chăm Sóc Phối Hợp (CCO) Quận Marion và Quận Polk và Hội Đồng Y Tế Willamette cung cấp để hỗ trợ cho từng hành động của chúng ta nhằm thực hiện các phần của CHIP Marion-Polk giai đoạn 2021-2025. CHIP Marion-Polk hoàn chỉnh là một tài liệu và hướng dẫn dùng chung cho công cuộc cải thiện sức khỏe cộng đồng. Tài liệu này không phản ánh các hành động hoặc ý kiến của bất kỳ đối tác nào khác đã tham gia vào quá trình lập CHIP Marion-Polk giai đoạn 2021-2025.