

馬里昂縣與波爾克縣 社區健康評估及社區健康改善計劃 2021-2025

本社區的健康

在 2019 年，馬里昂縣和波爾克縣與當地居民及組織合作，以全新的社區健康評估計劃「CHA」，審視本社區的健康狀況。這包含兩個步驟：

- 1) 收集並研究數據。
- 2) 詢問社區成員關於其健康、其如何獲得影響整體健康的日常事物 (通常稱為健康與公平狀況的社會決定因素，或 SDOH-E)，以及他們需要什麼才能過更好的生活。

在查看這些數據及直接聽取社區成員的意見後，本團體選擇了以下三個於未來 5 年開展工作的優先領域：



藥物濫用 (因使用煙草、酒精、大麻或其他毒品所引起的健康問題)



行為健康支援 (協助解決精神問題)



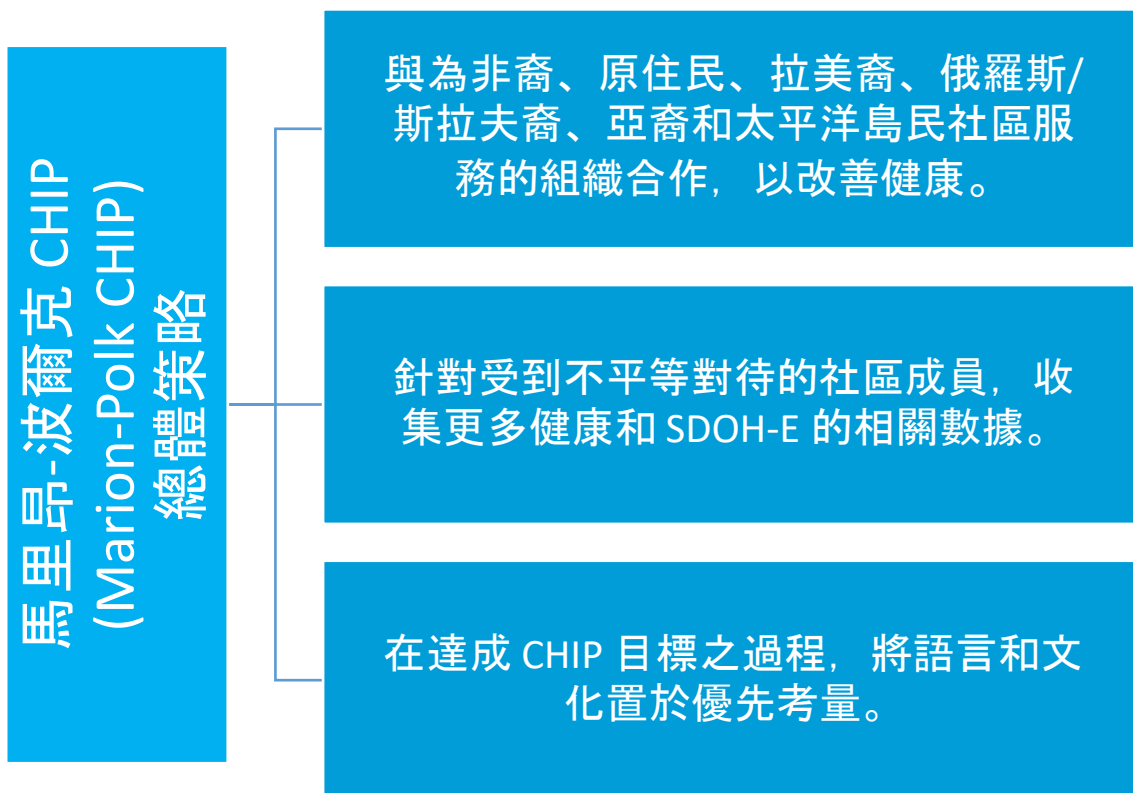
住房供給 (有一個安全且費用合理的居所)

馬里昂縣和波爾克縣及其合作夥伴在 2020 年和 2021 年，以新數據對 CHA 進行更新。如欲深入了解 CHA 之詳情並讀取其最新版本，請瀏覽馬里昂縣衛生與公共服務部的[網站](#)。

本計劃

自 2020 年底至 2021 年春天，本團體聚首一堂並制定出一個計劃，稱為「2021-2025 社區健康改善計劃」或「CHIP」。CHIP 包含改善 CHA 優先領域的目標和方法 (稱為「目標」與「策略」)。為訂定 CHIP，本團體首先成立三個工作小組——每一領域有一個工作小組。各工作小組包括社區成員、領航組織和專家。他們共同研究 CHA 所提供的資訊，並謹慎選擇目標和策略。接着，他們編撰了 CHIP，並與當地其他重要社區組織和團體分享，以在 CHIP 完成之前，投入更多的內容想法。

CHIP 的總體策略為：



請參閱下方的 CHA 優先領域的目標概述。您也可以[在馬里昂縣衛生與公共服務部的網站上](#)閱讀完整的 CHIP，包括其策略。



藥物濫用

我們社區中的許多人士皆因使用煙草、酒精、大麻和其他毒品等而出現健康問題。沒有足夠的醫生和相關服務協助他們脫離毒癮或對該些藥物的持續依賴。藥物濫用工作小組制定了目標和策略，以協助預防藥物濫用，並改善對那些濫用藥物人士所提供的支援。

目標 1：

教導青少年有關酒精、煙草和大麻所帶來的危害，以防止濫用藥物。

目標 2：

為農村地區的藥物濫用者提供更多的健康與支援服務。

目標 3：

促進社區環境，以支援藥物濫用康復與整體健康和福祉的關係。



行為健康支援

許多社區成員皆感到抑鬱和孤獨。精神健康方面的協助通常所費不菲、距離遙遠，或不易找到。在制定目標和策略時，行為健康支援工作小組的成員注重精神健康支援的質素和數量。他們清楚明白，不同文化、年齡、性別和收入水平的人士皆需要協助。

目標 1：

降低所有年齡層的抑鬱症患者數量。

目標 2：

協助人們在困難時期保持精神健康。

目標 3：

協助人們更易獲得其所需的精神健康照護。



住房供給

社區中有許多露宿者，並具有特定的健康問題。過去數年，住房價格有所上漲。這使得人們更難以支付房租或房貸，並使之面臨無家可歸的風險。當某人難以支付住房費用時，要支付其他帳單、購買健康食品及獲取醫療護理，便顯得更加困難。在住房供給工作小組中，成員同意協助無家可歸者及避免更多人淪為露宿者是非常重要的。他們制定了具體的目標和策略，以協助減少遭遇這些問題的人數。

許多地方組織致力於解決住房供給和露宿者的問題。此領域中的一個領航組織為 [Mid-Willamette Valley Homeless Alliance \(中威拉米特山谷露宿者聯盟, MWVHA\)](#)。住房供給工作小組透過 MWVHA 的協助，制定了支援已開展良好工作的目標及策略。

目標 1：

將健康與住房專家相連結，共同為露宿者解決健康和安
全問題。

目標 2：

降低社區成員成為
露宿者或再度面臨
無家可歸的風險。

目標 3：

支持更多住房
供給。

未來 5 年

我們已對本社區的健康狀況有大致了解，亦已制定了改善計劃，現在需要採取行動。來自不同類型組織的 100 多人共同制定了 **CHIP**。各人都有責任將該計劃付諸實行。為達成目標，各組織將制定一個「行動計劃」。這些計劃將展示，每個組織希望採取何種方式實現 **CHIP** 的目標和策略。雖然每個行動計劃皆稍有不同，但透過共同的努力，本社區將朝相同的目標和解決方案持續前進。

每年，**CHA/CHIP** 的協作方皆會審查數據、更新行動計劃、聆聽社區成員的意見，以了解我們是否有所進展，並從中學習如何改善。於 5 年內，我們將再次聚首一堂，制定以本社區的健康和意見為基礎之全新 **CHIP**。



本文件由 **PacificSource** 社區解決方案——馬里昂縣和波爾克縣的 **CCO** 及威拉米特健康委員會所編撰，以協助我們實施馬里昂-波爾克 (**Marion-Polk**) **CHIP 2021-2025** 的各部分之個別行動。完整的馬里昂-波爾克 **CHIP** 是一份共享文件兼社區健康改善作業指南。本文件並不代表參與馬里昂-波爾克 **CHIP 2021-2025** 過程的任何其他合作夥伴的行動或意見。